



**웰니스 형평성 프로그램**

**CALFRESH 건강한 삶 프로젝트**

**신청 마감일: 2024년 2월 29일**

**Allie McMullen에게 [amcmullen@mhasd.org](mailto:amcmullen@mhasd.org)로 문의**



## 요약:

웰니스 형평성 프로그램은 건강한 식음료 섭취, 접근성, 보장을 고취하는 동시에 주거, 학습, 놀이 환경에서 신체 활동을 늘리는 지역사회 강화 프로젝트에 기금을 지원합니다. 수혜자는 SNAP 참여자 및 SNAP 혜택 또는 자산 조사를 거친 기타 연방 지원 프로그램의 수혜 자격이 있는 저소득 개인(가계 소득이 연방빈곤지침의 185% 이하)에게 서비스를 제공합니다.

가능한 프로젝트의 예로는 다음이 포함될 수 있지만 이에 국한되지는 않습니다.

- 신선 농산물에 대한 접근성 향상
- 지역사회 정원 또는 지역 농장의 확대 또는 개선
- 신체 활동 기회에 대한 접근성 증대
- 아이들이 건강하고 행복한 생활방식을 갖도록 지원
- 비만예방 프로젝트
- 적정 가격대의 피트니스 강습
- 이러한 목표에 부합하는 커뮤니티에 필요한 기타 모든 것

우리는 건강 형평성을 개선하고, 지역사회에 큰 영향력을 미치며, 건강하고 활동적이며 영양이 풍부한 생활방식을 장려하고 이상적으로는 초기 자금 지원을 넘어 지속가능한 창의적 해결책을 제시하는 프로젝트를 찾고 있습니다.

## 배경:

샌디에이고 카운티 보건복지부(Health and Human Services Agency, HHS)는 CalFresh 건강한 삶을 위해 캘리포니아 공중보건부(California Department of Public Health, CDPH)를 통해 미국 농무부(United States Department of Agriculture, USDA)의 SNAP-Ed로부터 기금을 지원받습니다. 기금 제공의 목표는 SNAP 자격 대상자가 한정된 예산 내에서 건강에 좋은 식품을 고르고 현재 DGA 및 USDA 식품 지침에 따라 신체 활동적인 생활방식을 선택할 가능성을 고취하는 것입니다.

PHS의 프로그램인 웰니스 형평성 프로그램은 Mental Health America of San Diego와 협력하여, 엄선된 지역 공동체(grassroot community) 조직이 건강하고 활동적이며 영양이 풍부한 생활방식을 장려하는 데 중점을 두는 협력업체가 되도록 기금을 제공할 것입니다. 프로젝트 또는 사업 진행을 위해 최대 \$25,000를 지원받을 수 있습니다.



다음에 해당하는 경우 웰니스 형평성 프로그램의 건강한 삶 협력업체 기금 지원 프로그램에 매우 적합한 대상자입니다.

- 샌디에이고 카운티 거주자 프로젝트가 자격 대상 계층에 서비스를 제공(아래 설명)
- 건강한 삶에 관한 지식과 정보를 공유하고 웰빙에 대한 지식을 높이는 데 있어 지역사회의 필수적인 부분
- 프로그램 목표에 부합하는 프로젝트에 대해 명확히 구상하고 조직이 행동할 준비가 되어 있음
- 커뮤니티에 변화를 일으키고자 하는 열정을 가진 자

### 협력업체 기금 지원 상세 정보:

#### 날짜 및 마감일 미정

신청하려면 다음 방법 중 하나로 제출해 주십시오

1. 신청서 이메일 제출: [amcmullen@mhasd.org](mailto:amcmullen@mhasd.org)
2. 우편 제출:  
Mental Health America of San Diego ATTN:  
Wellness Equity Program  
4069 30th St, San Diego, CA 92104, USA

#### 신청 절차

모든 신청서는 Mental Health America San Diego가 주관하는 웰니스 형평성 프로그램(WEP) 자문위원회에서 검토 및 평가합니다. 선발 과정에서 최종 결정은 Mental Health America San Diego (WEP) 담당자가 내립니다.



## 신청 자격

- 프로젝트는 샌디에이고 카운티에서 진행되어야 합니다.
- 프로젝트는 자격 대상 지역사회에서 건강하고 활동적이며 영양이 풍부한 생활방식을 장려해야 합니다.
- 신청자는 다른 약관에 언급된 신원 조사와 같은 계약 요건을 충족할 수 있어야 합니다.
- 프로젝트는 **SNAP-Ed 자격 대상 개인**, 특히 SNAP 혜택이나 기타 자산 조사를 거친 연방 지원 프로그램의 수혜 자격이 있는 SNAP 참여자 및 기타 저소득층 개인에게 서비스를 제공해야 합니다. 여기에는 상당한(50% 이상) 저소득층이 있는 지역사회에 거주하는 개인도 포함됩니다. 본 지침의 목적상 "**자산 조사를 거친 연방 지원 프로그램**"이라는 용어는 혜택 자격을 얻기 위해 개인이나 가족의 소득 및/또는 자산이 연방빈곤수준(Federal Poverty Level, FPL)의 185% 이하임을 요구하는 연방 프로그램으로 정의됩니다. 자격이 있는 개인과 가족에게 현금성 및 비현금성 지원을 제공하는 해당 프로그램의 수혜를 얻는 데 별도의 자격 요건이 있을 수 있습니다.

## 기금 사용

- 기금은 프로그램의 사업 운영 비용으로 사용할 수 있습니다.
- 신청자는 일반 운영비에 대한 상세한 예산을 제출해야 합니다.
- 기금은 2024년 5월 21일까지 사용해야 합니다.

## 기타 약관

- 승인받은 신청자는 월별 진행 보고서를 WEP 프로그램 담당자에게 제출해야 합니다.
- 승인받은 신청자는 건강 격차 해소를 위한 커뮤니티 주도 향상 프로젝트(Community-Directed Enrichment Projects to Address Health Disparities)에 대해 샌디에이고 카운티에서 규정하는 이용 약관이 포함된 Mental Health America of San Diego (MHASD)와의 협력업체 계약에 서명해야 합니다. (부록 A, 제1조, 작업 수행, 제1.1-1.7항 포함)
- 지속 가능성을 높이고 리더십 개발을 제공하는 일련의 역량 강화 및 조직 개발 워크숍에 참여해야 합니다.
- 자금 지원 프로젝트에 대한 진행 상황 보고 또는 프레젠테이션을 위해 WEP 자문위원회 회의에 참석해야 할 수도 있습니다.
- 본 계약에 따라 제공되는 영양 교육의 경우 모든 커리큘럼과 자료는 USDA SNAP-Ed Connection 웹사이트 또는 NEOPB 승인 영양 교육 자료(NEOPB Approved Nutrition Education Materials) 목록과 같은 승인된 출처에서 발췌해야 합니다. SNAP-Ed Connection 웹사이트 <https://snaped.fns.usda.gov/>에 접속하실 수 있습니다.

신청자는 궁금한 점이 있으면 이메일 문의([amcmullen@mhasd.org](mailto:amcmullen@mhasd.org)) 또는 (619) 727-3044로 직접 전화하실 수 있습니다.

**Mental Health America of San Diego**

**웰니스 형평성 프로그램 – CalFresh 건강한 삶 프로젝트 – 협력업체 신청**

---

조직/그룹명: \_\_\_\_\_

주소: \_\_\_\_\_

도시/우편번호: \_\_\_\_\_

담당자/직책: \_\_\_\_\_ 전화: \_\_\_\_\_

이메일: \_\_\_\_\_ 샌디에이고 지역: \_\_\_\_\_

요청 금액(최대 \$25,000): \_\_\_\_\_

서명: \_\_\_\_\_

프로젝트명: \_\_\_\_\_

---

**제안 요약:** 자금 지원을 신청하는 프로젝트에 대해 간략하게 설명해 주십시오.





4. 귀 조직이 이 프로젝트 진행에 가장 적합한 이유를 설명해 주십시오.

5. 귀 조직이 생각하는 커뮤니티의 강점과 과제는 무엇인지 알려주십시오.

6. 이 프로젝트는 어떻게 건강한 식음료 섭취, 접근성, 보장을 고취하거나 주거, 학습, 놀이 환경에서 신체 활동을 증가시킬 수 있습니까?



7. 귀 조직에서 제안한 프로젝트가 지역사회 건강과 복지 개선에 어떻게 기여할 수 있습니까?

8. 보조금이 승인될 경우 향후 이 프로젝트의 혜택을 지속하기 위한 귀 조직의 계획은 무엇인가요?

9. 영상 또는 음성 스토리텔링을 통해 귀하의 프로그램/조직의 이야기를 간략하게 공유하십시오(2분 이내).





10. 예산 - 기금 사용 계획이 설명된 예산안(1페이지 이내)을 첨부하십시오.

미국 보건복지부 질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services, CDC/HHS)에서 재정 지원금의 일환으로 총 \$24,255,805를 전액 지원합니다. 내용은 온전히 저자의 의견이며 반드시 CDC/HHS 또는 미국 정부의 공식 입장을 대변하지는 않습니다. 본 사업은 더 나은 건강, 안전한 생활, 번영을 위한 기반을 조성하기 위한 카운티의 비전인 *Live Well San Diego(건강하게 살시다, 샌디에이고)*를 지원합니다.

