



WELLNESS EQUITY PROGRAM

PROYECTOS DE CALFRESH HEALTHY LIVING

Fecha límite para la solicitud: 29 de febrero de 2024
Comuníquese con Allie McMullen en amcmullen@mhasd.org



Resumen:

Wellness Equity Program está financiando proyectos de enriquecimiento para la comunidad que aumentan el consumo, el acceso y la seguridad de alimentos y bebidas saludables, y al mismo tiempo aumentan la actividad física en los entornos donde las personas viven, aprenden y juegan. Los beneficiarios prestarán servicios a las comunidades que participan en el SNAP y a las personas de bajos ingresos elegibles para recibir beneficios del SNAP u otros programas de asistencia federal con comprobación previa de medios de vida, lo que significa tener un ingreso familiar menor o igual al 185% de las Guías de Pobreza Federales.

Algunos ejemplos de posibles proyectos incluyen, entre otros:

- Hacer más accesibles los productos frescos
- Ampliar o mejorar los huertos de la comunidad o las granjas locales
- Aumentar el acceso a oportunidades de actividad física
- Ayudar a los niños a tener estilos de vida saludables y felices
- Proyectos de prevención de la obesidad
- Clases de fitness asequibles
- Cualquier otra cosa que su comunidad pueda necesitar y que se ajuste a estos objetivos

Estamos buscando proyectos que ofrezcan soluciones creativas para mejorar la igualdad en salud, tengan un alto impacto en la comunidad, promuevan estilos de vida saludables, activos y nutritivos e, idealmente, sean sostenibles más allá del financiamiento inicial.

Antecedentes:

La Agencia de Salud y Servicios Humanos (Health and Human Services Agency, HHSA) del condado de San Diego recibe fondos del SNAP-Ed del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (United States Department of Agriculture, USDA) mediante el Departamento de Salud Pública de California (California Department of Public Health, CDPH) para CalFresh Healthy Living. El objetivo del financiamiento es mejorar la probabilidad de que las personas elegibles para el SNAP elijan alimentos saludables en un presupuesto limitado y estilos de vida físicamente activos coherentes con la DGA actual y la guía de alimentos del USDA.

Wellness Equity Program, un programa de PHS, en colaboración con Mental Health America of San Diego, ofrecerá financiamiento para que organizaciones de la comunidad de base seleccionadas se conviertan en subcontratistas para centrarse en la promoción de estilos de vida saludables, activos y nutritivos. Puede recibir hasta **\$25,000** para apoyar su proyecto o emprendimiento.



Podría ser un excelente candidato para Wellness Equity Program's Healthy Living Subcontractor Funding Program si:

- Vive en el condado de San Diego. El proyecto beneficia a las poblaciones elegibles (descritas abajo)
- Forma parte integral de su comunidad compartiendo conocimientos e información sobre una vida saludable y aumentando el conocimiento sobre el bienestar.
- Tiene una idea clara sobre un proyecto que se alinea con los objetivos de nuestro programa, y su organización está lista para actuar.
- Lo apasiona generar cambios en su comunidad.

Información sobre el financiamiento del subcontratista:

Fechas y plazos por definir

Para aplicar, hágalo de una de las siguientes maneras:

1. Envíe su solicitud por correo electrónico a amcmullen@mhasd.org
2. Por correo a:
Mental Health America of San Diego
ATTN: Wellness Equity Program
4069 30th St, San Diego, CA 92104, USA

Proceso de solicitud

El Comité de asesoría de Wellness Equity Program (WEP), dirigido por Mental Health America San Diego, revisará y evaluará todas las solicitudes. El personal de Mental Health America San Diego (WEP) tendrá la decisión final en el proceso de selección.



Elegibilidad

- El proyecto debe desarrollarse en el condado de San Diego.
- El proyecto debe promover estilos de vida saludables, activos y nutritivos en las comunidades elegibles.
- Los solicitantes deben tener la capacidad de cumplir los requisitos del contrato, como la verificación de antecedentes, a los que se hace referencia en otros términos y condiciones.
- El proyecto debe beneficiar a las **personas elegibles para el SNAP-Ed**, específicamente participantes del SNAP y otras personas de bajos ingresos que califican para recibir beneficios del SNAP u otros programas de asistencia federal sujetos con comprobación previa de medios de vida. También incluye a las personas que viven en comunidades con una población significativa de bajos ingresos (50% o más). El término “**programas de asistencia federal con comprobación previa de medios de vida**”, para los fines de esta Guía, se define como programas federales que piden que los ingresos o bienes de una persona o familia sean iguales o menores al 185% del Nivel Federal de Pobreza (FPL) para calificar para los beneficios. Puede haber requisitos adicionales de elegibilidad para recibir estos programas que ofrecen ayuda en efectivo y no monetaria a personas y familias elegibles.

Uso de los fondos

- Los fondos se pueden usar para gastos de funcionamiento de la empresa del programa.
- Los solicitantes deben presentar un presupuesto detallado de los gastos generales de funcionamiento.
- Los fondos se deben usar antes del 21 de mayo de 2024.

Otros términos y condiciones

- Los solicitantes aprobados presentarán reportes de progreso mensuales al coordinador del programa WEP.
- Los solicitantes aprobados deberán firmar un acuerdo de subcontratación con Mental Health America of San Diego (MHASD) que tiene términos y condiciones establecidos por el condado de San Diego para proyectos de enriquecimiento dirigidos a la comunidad para tratar las desigualdades médicas. (Apéndice A, incluyendo el Artículo 1, Rendimiento del trabajo, secciones 1.1-1.7).
- Deben participar en una serie de talleres de desarrollo de capacidades y desarrollo organizacional que aumentarán la sustentabilidad y ofrecerán desarrollo de liderazgo.
- Es posible que tenga que ir a una reunión del Comité de asesoría del WEP para hacer un reporte de progreso o una presentación sobre su proyecto financiado.
- Para la educación en nutrición que se ofrece según este contrato, todo el plan de estudios y los materiales deben provenir de fuentes aprobadas, como el sitio web SNAP-Ed Connection del USDA o la lista de materiales de educación en nutrición aprobados de NEOPB. Puede acceder al sitio web del SNAP-Ed Connection en <https://snaped.fns.usda.gov/>.

Los solicitantes pueden enviar un correo electrónico a amcmullen@mhasd.org o llamar directamente al (619) 727-3044 si tienen alguna pregunta.

Mental Health America of San Diego

**Wellness Equity Program – Proyectos de CalFresh Healthy Living - Solicitud de
subcontratista**

Nombre de la organización/grupo: _____

Dirección: _____

Ciudad/código postal: _____

Persona de contacto/puesto: _____ Teléfono: _____

Correo electrónico: _____ Región de San Diego: _____

Cantidad solicitada (hasta \$25,000): _____

Firma: _____

Nombre del proyecto: _____

Resumen de la propuesta: Describa brevemente el proyecto para el que busca financiamiento:



4. Describa por qué su organización es la más adecuada para implementar este proyecto.

5. Díganos qué fortalezas y retos ve su organización en las comunidades.

6. ¿Cómo aumentará este proyecto el consumo, el acceso y la seguridad de alimentos y bebidas saludables o la actividad física en los entornos donde las personas viven, aprenden y juegan?



7. ¿Cómo contribuirá el proyecto propuesto por su organización a mejorar la salud y el bienestar de la comunidad?

8. Si obtiene la subvención, ¿cuál es el plan de su organización para mantener los beneficios de este proyecto en el futuro?

9. Comparta brevemente la historia de su programa/organización mediante un vídeo o una narración de audio (de no más de 2 minutos).



10. Presupuesto - adjunte una propuesta de presupuesto (1 página o menos) indicando cómo se usarán los fondos.

Apoyado por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. (CDC/HHS) como parte de la entrega de una ayuda económica que suma en total \$24,255,805, y que los CDC/HHC financian al 100%. Los contenidos son de los autores y no necesariamente representa las opiniones oficiales o un apoyo de los CDC/HHS o del gobierno de EE. UU. Este trabajo apoya a *Live Well San Diego*, la visión del condado para una región que está construyendo una mejor salud, una vida segura y próspera.

