



برنامج العدالة الصحية

مشروعات CALFRESH للحياة الصحية

آخر موعد لتلقي الطلبات: 29 فبراير 2024.

يرجى التواصل مع Allie McMullen على البريد الإلكتروني [amcmullen@mhasd.org](mailto:amcmullen@mhasd.org)



## ملخص:

يقدم برنامج العدالة الصحية تمويله لمشروعات إثراء المجتمعات التي تزيد من استهلاك الناس للأطعمة والمشروبات والوصول إليها والعمل على سلامتها، وفي الوقت نفسه أيضًا تزيد من النشاط البدني في البيئات التي يعيش الناس فيها ويتعلمون ويمرحون. وسيقدم متلقو التمويلات خدماتهم للمجتمعات التي يشارك أفرادها في برامج SNAP والمؤهلين من محدودي الدخل لتلقي إعانات برامج SNAP أو غير ذلك من برامج المساعدة الفدرالية الأخرى المختبرة على أساس وسائل محددة؛ مثل أن يقل دخل الأسرة عن نسبة 185% من المبادئ التوجيهية لخط الفقر أو يساويها.

قد تتضمن أمثلة المشروعات المحتملة، على سبيل المثال لا الحصر:

- تسهيل الحصول على المنتجات الطازجة
- التوسع في مساحات الحدائق المجتمعية أو المزارع أو التحسين من جودتها
- زيادة الوصول إلى فرص مزاوله الأنشطة البدنية
- مساعدة الصغار في انتهاج أساليب حياة صحية باعثة على السعادة
- مشروعات الوقاية من السمنة
- توفير فصول للياقة البدنية بأسعار معقولة
- غير ذلك مما قد يحتاج إليه مجتمعك ويتوافق مع هذه الأهداف

نرغب في المشروعات التي تقدم حلولاً إبداعية لتحسين العدالة الصحية لدى الجميع، ولها تأثير قوي في أفراد المجتمع، وتعزز الصحة والنشاط وأساليب الحياة المغذية والتي من الناحية المثالية تتسم بالاستدامة بما يتجاوز التمويل المبدئي.

## المعلومات الأساسية:

تتلقى هيئة الخدمات الإنسانية والصحية في مقاطعة سان دييغو (Health and Human Services Agency, HHS) التمويل من برنامج SNAP-Ed التابع لوزارة الزراعة الأمريكية (United States Department of Agriculture, USDA) من خلال وزارة الصحة في ولاية كاليفورنيا (California Department of Public Health, CDPH) لصالح برنامج CalFresh للحياة الصحية. ويتمثل الهدف من التمويل في زيادة احتمالية مشاركة الأفراد المتأهلين في برنامج SNAP من اختيار أطعمة صحية في إطار ميزانية مالية محدودة وانتهاج أساليب حياة تتسم بالنشاط البدني تتماشى مع المبادئ التوجيهية الغذائية للأمريكيين (Dietary Guidelines for Americans, DGA) الحالية والمبادئ التوجيهية الغذائية المتبعة لدى وزارة الزراعة الأمريكية (USDA).

سيقدم برنامج العدالة الصحية، وهو أحد برامج خدمات الصحة العامة (Public Health Services, PHS)، وبالتعاون مع Mental Health America of San Diego التمويل للمنظمات المجتمعية المختارة التي تحظى بأغلبية شعبية لتصبح من المتعاقدين بالباطن بحيث ينصب تركيزها على تعزيز النشاط الصحي وأساليب الحياة المغذية. يمكنك الحصول على ما يصل إلى 25,000 دولار لدعم مشروعك أو استثمارتك.

إذا توفر فيك ما يلي، فأنت مناسب جدًا لبرنامج تمويل المتعاقدين من الباطن التابع لبرنامج العدالة الصحية:

- إذا كنت من سكان مدينة سان دييغو. إذا كان المشروع يقدم خدماته إلى السكان المؤهلين (يرد شرح ذلك أدناه)
- إذا كنت جزءًا لا يتجزأ من مجتمعك في تبادل المعرفة والمعلومات المتعلقة بالحياة الصحية وتعزيز المعرفة بشأن الرفاهية.
- إذا كانت لديك فكرة مكتملة عن المشروع الذي يتوافق مع أهداف برنامجنا، ولديك مؤسسة جاهزة للتنفيذ.
- إذا كنت شغوفًا بإحداث تغيير في مجتمعك المحلي.

### تفاصيل تمويل المتعاقدين من الباطن:

#### تحدد التواريخ والمواعيد النهائية لاحقًا

للتقديم، يرجى الإرسال بوحدة من الطرق التالي ذكرها:

1. التقديم بالبريد الإلكتروني إلى [amcmullen@mhasd.org](mailto:amcmullen@mhasd.org)

2. بالبريد العادي إلى:

Mental Health America of San Diego  
ATTN: Wellness Equity Program  
4069 30th St, San Diego, CA 92104, USA

#### عملية التقديم

ستخضع جميع الطلبات للمراجعة والتقييم من جهة اللجنة الاستشارية لبرنامج العدالة الصحية (WEP)، بمساعدة Mental Health America San Diego. يتخذ الموظفون المعنيون ببرنامج العدالة الصحية (WEP) لدى منظمة Mental Health America San Diego القرار النهائي في عملية الاختيار.

## الأهلية

- يجب أن يكون المشروع في مدينة سان دييغو.
- يجب أن يعمل المشروع على تعزيز أساليب الحياة الصحية والنشطة والمغذية في المجتمعات المؤهلة.
- يجب أن يتمتع مقدمو الطلبات بالقدرة على استيفاء متطلبات العقد، مثل عمليات التحقق من المعلومات الأساسية، والمشار إليها في الشروط والأحكام الأخرى.
- يجب أن يخدم المشروع **الأفراد المؤهلين لبرنامج SNAP-Ed**، وتحديدًا المشاركين في برنامج SNAP وغيرهم من محدودي الدخل المؤهلين لتلقي إعانات برنامج SNAP أو برامج المساعدة الفيدرالية الأخرى المختبرة على أساس وسائل محددة. ويتضمن ذلك أيضًا الأفراد المقيمين في مجتمعات تقطنها نسبة كبيرة (50 بالمائة أو أكثر) من السكان محدودي الدخل. يُعرّف مصطلح "برامج المساعدة الفيدرالية التي تم اختبارها على أساس وسائل محددة" في سياق هذه التوجيهات على أنها برامج فيدرالية تتطلب أن يساوي دخل الفرد أو الأسرة و/أو الأصول المملوكة لدى أي منهما نسبة 185 في المائة من مستوى الفقر الفيدرالي (Federal Poverty Level, FPL) أو أقل منها للتأهل للحصول على الإعانات. قد تطرأ متطلبات أهلية إضافية لتلقي إعانات هذه البرامج، وهي البرامج التي تقدم مساعدات نقدية وغير نقدية للمؤهلين من الأفراد والعائلات.

## استخدام الأموال

- يمكن استخدام الأموال لتغطية نفقات التشغيل التجارية للبرنامج.
- يجب على المتقدمين تقديم موازنة تفصيلية لنفقات التشغيل العامة.
- يجب إنفاق التمويل بحلول 21 مايو 2024.

## الشروط والأحكام الأخرى

- سيقدم المتقدمون المعتمدون تقارير مرحلية شهرية إلى منسق برنامج العدالة الصحية (WEP).
- سيطلب من المتقدمين المعتمدين توقيع اتفاقية المتعاقد من الباطن مع منظمة Mental Health America San Diego (MHASD) والتي تحتوي على الشروط والأحكام التي تحددها مقاطعة سان دييغو لمشروعات الإثراء الموجهة للمجتمع لمعالجة الفوارق الصحية. (الملحق أ، المتضمن المادة 1، أداء الأعمال، الأقسام 1.1-1.7).
- يجب المشاركة في سلسلة من ورش عمل بناء القدرات والتطوير التنظيمي التي من شأنها زيادة الاستدامة وتوفير تطوير القيادة.
- قد تضطر إلى حضور اجتماع اللجنة الاستشارية لبرنامج العدالة الصحية (WEP) لإعداد تقرير مرحلي أو عرض تقديمي عن مشروعك الممول.
- بالنسبة للنتقيف الغذائي المقدم بموجب هذا العقد، يجب أن تستقي جميع المناهج والمواد من مصادر معتمدة مثل موقع USDA SNAP-Ed Connection الإلكتروني أو قائمة مواد النتقيف الغذائي المعتمدة من فرع الوقاية من السمنة والنتقيف الغذائي (Nutrition Education and Obesity Prevention Branch, NEOPB). يمكنك الوصول إلى موقع USDA SNAP-Ed Connection الإلكتروني من خلال الرابط: <https://snaped.fns.usda.gov/>.

يمكن للمتقدمين إرسال رسالة بالبريد الإلكتروني على العنوان: [amcmullen@mhasd.org](mailto:amcmullen@mhasd.org) أو الاتصال مباشرة على رقم 3044-727 (619) ل طرح أي أسئلة

## Mental Health America of San Diego

برنامج العدالة الصحية – مشروعات CalFresh للحياة الصحية – نموذج المتعاقدين من الباطن

---

اسم المؤسسة/المجموعة: \_\_\_\_\_

العنوان: \_\_\_\_\_

المدينة/الرمز البريدي: \_\_\_\_\_

الشخص الذي يمكن الاتصال به/اللقب: \_\_\_\_\_ رقم الهاتف: \_\_\_\_\_

البريد الإلكتروني: \_\_\_\_\_ منطقة سان دييغو: \_\_\_\_\_

المبلغ المطلوب (حتى 25,000 دولار): \_\_\_\_\_

التوقيع: \_\_\_\_\_

اسم المشروع: \_\_\_\_\_

---

ملخص المقترح: يرجى تقديم وصف موجز للمشروع الذي تبحث عن تمويل له:

## برنامج العدالة الصحية – مشروعات CalFresh للحياة الصحية

### تفاصيل المقترح

يرجى الإجابة عن الأسئلة في المساحة المتوفرة. يجب ألا تتخطى المعلومات التفصيلية عن المشروع ثلاث صفحات (باستثناء ما يخص الموازنة المالية).

1. صف بإيجاز مؤسستك أو مجموعتك ومهمتها.

2. ما المجتمع الذي سيخدمه هذا المشروع (كن محددًا، ودون أي معلومات ديموغرافية ذات صلة بالعرق/الإثنية، والرموز البريدية، وما إلى ذلك)؟

3. ما احتياجات السكان في مجتمعك؟ وكيف يمكن لهذا المشروع تلبيتها على النحو الأمثل؟

4. يرجى وصف الأسباب التي تجعل من مؤسستك الجهة الأنسب لتنفيذ هذا المشروع.

5. أخبرنا بما تعتبره مؤسستك نقاط القوة والتحديات التي تواجه المجتمعات.

6. كيف سيزيد هذا المشروع من استهلاك الأطعمة والمشروبات الصحية والوصول إليها وأمنها؟ أو كيف سيزيد النشاط البدني في البيئات التي يعيش الناس فيها ويتعلمون ويمرحون؟

7. كيف سيسهم المشروع الذي تقترحه مؤسستك في تحسين الصحة والرفاهية في المجتمع؟

8. إذا تم منحك الموافقة، فما خطة مؤسستك لاستدامة فوائد هذا المشروع في المستقبل؟

9. شارك قصة برنامجك/مؤسستك بإيجاز من خلال مقاطع الفيديو أو الصوت القصصية (بحيث لا تزيد مدتها عن دقيقتين).



COUNTY OF SAN DIEGO  
HEALTH AND HUMAN  
SERVICES AGENCY





## 10. الموازنة - يرجى إرفاق موازنة مقترحة (من صفحة واحدة أو أقل) تشير إلى كيفية استخدام الأموال.

بدعم من مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها التابعة لوزارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية (Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services, CDC/HHS) وكجزء من منحة المساعدة المالية التي تبلغ قيمتها إجمالاً 24,255,805 دولارات أمريكية بتمويل بنسبة 100 بالمئة من CDC/HHS. المحتوى خاص بمؤلفيه ولا يمثل بالضرورة وجهات النظر الرسمية أو موافقة CDC/HHS أو الحكومة الأمريكية. يدعم هذا العمل *Live Well San Diego*، رؤية المقاطعة لمنطقة تعمل على بناء نظم صحية أفضل والعيش بأمان وازدهار.

